**Спортивное развлечение     
«Папа, мама, я – спортивная семья»**

**Воспитатель: Чевычелова О.В.**

**Целью** **спортивного развлечения является приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.**

**Задачи:**

1**. Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДОУ и семьей.**

**2. Развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели, умение ориентироваться в пространстве.**

**3. Вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой.**

**4. Создать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное настроение у детей и их родителей.**

**Оборудование:** **6 шт. конусов; 2 шт. эстафетные палочки; кубики по количеству участников; канат; 6 шт. мячей малого размера; 2 шт. обручи; шарфы по количеству семей; 2 шт. кегли.**

**Конспект спортивного развлечения**

**«Папа, мама, я – спортивная семья»**

**Под песню «Я, ты, он, она – вместе дружная семья» входят команды и зрители в зал.**

**Ведущий: Здравствуйте, уважаемые родители, дорогие ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы еще раз убедиться в том, какие сильные, крепкие, быстрые, ловкие наши дети, и какие дружные и спортивные у них родители. А будет нам в этом помогать наш юный спортик!**

**Спортик: Здравствуйте, зрители, жюри и участники нашего сегодняшнего праздника «Мама, папа, я - спортивная семья»!**

**Родители - такой народ,**

**На занятость спешат сослаться.**

**Но мы-то знаем наперед,**

**Всем надо спортом заниматься!**

**Ведущий: Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.**

**Спортик: Оценивать ваши успехи будет жюри. За нарушения правил они могут снять 1 балл.**

**И так, можно начинать соревнования –**

**Веселые состязания?!**

**Ведущий: Подожди, Спортик! Вот так сразу соревнования?!**

**Спортик: Конечно!**

**Ведущий: Ты ничего не забыл?!**

**Спортик: А я сейчас у ребят спрошу! Ребята, с чего всегда начинаются спортивные соревнования?!**

**Дети: С разминки!**

**Ведущий: Встаем на веселую разминку!**

**Под весёлую музыку, команды по показу Спортика, выполняют разминку.**

**Ведущий: Молодцы! Строимся в 2 команды.**

**Спортик: И так, можно начинать соревнования –**

**Веселые состязания?!**

**Команды есть, жюри на месте.**

**Болельщики, вы здесь?**

**Все хором: ДА!**

**Ведущий: 1 эстафета «Кто быстрее?». Бег змейкой с эстафетными палочками добегают до конуса, обратно возвращаемся простым бегом. Побеждает та команда, которая быстрее справилась с заданием.**

**2 эстафета «Cамый лучший снайпер!». Ребенок сидит у папы на плечах, у ребенка 3 мяча малого размера, мама на расстояние 2,5 м. держит обруч в который надо попасть. Каждый точно попавший мяч в обруч 1 балл.**

**3 эстафета «Донеси и не урони»**

**Папа и мама делают «стульчик» (взявшись за руки крест-накрест). Ребенок садится на «стульчик» и обхватывает их за шею, родители бегут вокруг ориентира и назад.**

**4 эстафета «Мой веселый, звонкий мяч».**

**Дети бегут до ориентира и обратно с мячом в руках, передают мамам, мамы катят мяч по полу ногой до ориентира и обратно, передают папам, папы отбивают мяч от пола до ориентира и обратно.**

**Ведущая: А сейчас для вас дети читают стихи:**

**1-ый ребенок:**

**Полюбите физкультуру,**

**Папы, мамы, дети!**

**Воздух, спорт и витамины**

**Всем нужны на свете!**

**2-ой ребенок:**

**Занимайся волейболом,**

**Греблей, плаванием, футболом.**

**Змеев пестрых запускай,**

**На коньках зимой гоняй,**

**Езди на велосипеде**

**И всегда стремись к победе!**

**3-ый ребенок:**

**Если хочешь быть умелым,**

**Ловким, быстрым,**

**Сильным, смелым,**

**Научись любить скакалки,**

**Мячик, обручи и палки!**

**4-ый ребенок:**

**Никогда не унывай!**

**В цель снежками попадай.**

**В санках с горки быстро мчись**

**И на лыжи становись!**

**Вот здоровья в чем секрет:**

**Будь здоров!**

**Все вместе: Физкульт - привет!**

**5 эстафета «Бег в обруче»**

**Ребенок в обруче пробегает до конуса и обратно, затем в обруче берет маму бегут вдвоем, а в заключение к ним присоединяется папа, и они бегут втроем.**

**6 эстафета «Жмурки»**

**У папы завязаны глаза, на руках держат ребенка, надо пройти змейкой вокруг ориентиров по подсказке мамы, обратно возвращается с открытыми глазами.**

**7 эстафета « Перетягивание каната»**

**Нужно перетянуть канат и взять кеглю, которая стоит в конце каждой команды на расстоянии 2 м.**

**8 эстафета «Виды спорта»**

**Каждая команда в течение одной минуты пишут виды спорта одна команда -летние, вторая - зимние.**

**Игра «Возьми кубик»**

**Участвуют игроки и зрители. Кубики разложены по кругу меньше чем участников. Играет музыка, когда музыка перестает играть все берут кубики, кому не хватило выбывают из игры.**

**Ведущая: Слово предоставляется, жюри.**

**Объявляется итоги спортивного праздника «Папа, мама, я - спортивная семья». Награждение команд. Каждой семье вручается грамота и подарок.**

**Ведущая: Всем спасибо за участие,**

**За поддержку в трудный час.**

**Пусть устали вы отчасти,**

**Но приятно видеть вас,**

**Рядом мама с папой,**

**Сын иль дочь к плечу плечо.**

**Что еще для счастья надо,**

**Коль здоровье дарит спорт!**

**Коль в семье любовь и лад!**

**Будьте счастливы всегда!**

**Под песню «Я, ты, он, она – вместе дружная семья» команды и зрители выходят из зала.**