Если ребенок не слушает взрослых



 **Каждая мама мечтает, чтобы в ее отношениях с детьми царила любовь, взаимопонимание и доверие. Но в жизни чаще случается совсем иначе. Ребенок не хочет, а иногда даже не может, исполнять все указания родителей. Потому  ребенок не слушает взрослых, а его за это наказывают. На что малыш обижается и начинает делать все на зло. Родители все время кричат, и ребенок перестает реагировать на спокойную речь. И так далее. Как же выбраться из этого порочного круга?**

 **В борьбе за послушание ребенка родители испробуют все возможные способы. А тем временем ребенок испробует родительское терпение. Когда малыш уже затаил обиду на маму или папу, переступить через нее ему становится очень сложно. И родительские воспитательные меры сталкиваются с сильным сопротивлением. Многим тогда кажется, что единственный выход – «сломать» ребенка, пока он совсем не избаловался. Чтобы родителям не пришлось прибегать к насильственным методам, им нужно понять, что движет ребенком. Психологи призывают родителей не наказывать ребенка, которому не исполнилось 2,5-3 года. В этом возрасте ему трудно понять цель наказания, а значит, он воспримет ее как жестокость. Если уж доводится придумывать меры наказания, делайте это последовательно.**

**Почему ребенок не слушается?**



* **Ему не хватает внимания. Часто у родителей просто нет сил общаться с ребенком, играть и заниматься. Но наказать за проступок время всегда находится. А это не правильно. Воспитание – это, прежде всего, не наказание, а общение.**
* **Он хочет быть самостоятельным. Чрезмерная опека родителей утомляет, и *ребенок перестает слушаться взрослых*. Он хочет показать, что тоже что-то значит и имеет свои желания и потребности. Непослушание – попытка вырваться из родительской опеки.**
* **Ребенок пытается отомстить. Опрометчивое наказание, несправедливость или излишняя жестокость со стороны родителей естественно вызовет у ребенка протест. Как вы ко мне, так и я к вам.**
* **Он не уверен в себе. Если родители постоянно повторяют малышу, что он делает что-то не так. «Почему ты так рассеян?», «Почему у тебя все валится из рук?», «Посмотри на Машеньку, она такая аккуратная и воспитанная, а ты?», - ребенок, который слышит такое от своих родителей, теряет веру в собственные силы.**



**Если ты поймешь, почему ребенок не слушается, вам с малышом удастся избежать конфликта.**

**Что делать?**

**Психологи рекомендуют родителям четыре основных тактики поведения:**

* **Не обращать внимания на поведение ребенка.**
* **Если ребенок маленький, просто отвлечь его на что-то интересное.**
* **Попытаться объяснить ему, почему так делать нельзя.**
* **Наказать – это крайняя мера для детей до трех лет.**

**Если уж дело дошло до наказания ребенка, то учти такие моменты:**



* **Ребенок должен знать, за что именно его наказывают.**
* **Однажды наказав за что-то, нельзя завтра это разрешить, или наоборот.**
* **Мама и папа должны соблюдать одну и ту же тактику. Запрещают и разрешают одни и те же вещи.**
* **Наказывай не сгоряча, а обдумав свой поступок и его следствие.**
* **Пытайся быть максимально справедливой.**
* **К разным детям должно быть разное наказание.**
* **Не наказывай дважды за тот же проступок.**
* **Сначала поставь себя на место ребенка. А если ты была не права, обязательно извинись.**
* **Когда ребенок пройдет наказание, вычеркни его проступок из своей памяти. Он искупил свою вину, и теперь ты на него не злишься и не ожидаешь, что он снова это сделает.**
* **Говори ребенку, что ты его любишь, и злишься не на него самого, а на его поступок.**
* **Не наказывай малыша в присутствии его друзей.**

**На какие бы пакости не был способен ваш ребенок, не забывайте его хвалить за примерное поведение и хорошие поступки. И результат не заставит себя долго ждать!**